

# Rundbrief

Nachrichten aus der KAPELLE DER STILLE im  
Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück



Foto: [www.otten-wagener.de](http://www.otten-wagener.de)

## Liebe Freundin, lieber Freund der Kapelle der Stille,

der Sommer neigt sich dem Ende zu und wir blicken mit Vorfreude auf die kommenden kühleren Tage sowie auf unser neues Programm für die Monate von September bis Dezember.

Diese besinnliche Zeit bringt Ruhe und Gemütlichkeit in unser Zuhause – so auch in die Kapelle der Stille, die durch Ihr Engagement immer mehr zu einem besonderen und einzigartigen Ort wird.

Ich, Anna Salome, hatte in den vergangenen zwei Jahren die Ehre, die Kapelle der Stille mitzugestalten und Verantwortung zu tragen. Nun verabschiede ich mich von Ihnen und Euch, da ich ab dem neuen Jahr nicht mehr als Mitarbeiterin tätig sein werde. Ich habe erfahren, dass Glaube und Religion weit mehr sein können als der traditionelle Gottesdienst; sie sind eng mit einer spirituellen Kraft verbunden, die auf vielfältige Weise gelebt und empfangen werden kann.

Ich wünsche der Kapelle der Stille alles Gute für die kommenden Jahre und freue mich auf ihren Fortschritt. Gunhild und Nhan Gia wünsche ich viel Kraft und Motivation, weiterhin mit Begeisterung die Kapelle der Stille zu gestalten. Vielen Dank!

*Anna Salome Blessing*



**Bitte unterstütze die Arbeit der  
Kapelle der Stille  
mit Deiner Spende!**

Kirchenamt Osnabrück

IBAN: DE 762655 0105 0000 40048

Verwendungszweck: Kapelle der Stille



## Bilder aus der KAPELLE DER STILLE



Stille Demonstration



Meditativer Gottesdienst in der Jakobuskirche



Sommerkonzert des TIC-Vokalensembles



Stille Demonstration

# Deine Spende für die Kapelle der Stille

**Spiritualität an vielen Orten**



In einer Zeit, die geprägt ist von Stress und Reizüberflutung, in der es Kriege gibt und schwerwiegende Krisen, ist die Kapelle der Stille wie eine Oase der Stille und Achtsamkeit. Für Menschen, die auf einer spirituellen Suche nach sich selbst und nach Gott sind, öffnet die Kapelle der Stille Räume für wesentliche Erfahrungen. Da sind Angebote für Meditation und Stille, achtsame Bewegung, persönliches Gespräch, Tanz, Musik und meditative Gottesdienste. All das kann von innen her aufrichten und die ganze Person stärken. Die göttliche Präsenz im Leben kann spürbar werden, der Glaube sich erweitern und vertiefen.

Selbstverständlich sind solche Erfahrungen und Entwicklungen nicht mit Geld oder Gold aufzuwiegen. Aber für die Arbeit, solche Erfahrungsräume zu öffnen und das Netzwerk der Menschen weiterzuentwickeln und zu pflegen, entstehen der Kapelle der Stille fortlaufend Kosten. Für die nächsten vier Jahre sind das 9.000 Euro. Deshalb heute unsere herzliche Bitte: Unterstütze die Arbeit der Kapelle mit Deiner Spende! Uns ist bewusst, dass die finanziellen Spielräume für Spenden von Person zu Person unterschiedlich sind. Bitte gebe so, wie Du es als persönlich großzügig empfindest. Wir freuen uns über jeden Betrag. Deine Spende kannst Du von der Steuer absetzen.

Das Geld, das Du uns anvertraust, kommt direkt nur unserer Arbeit zugute.

Herzlichen Dank!

## Spendenkonto:

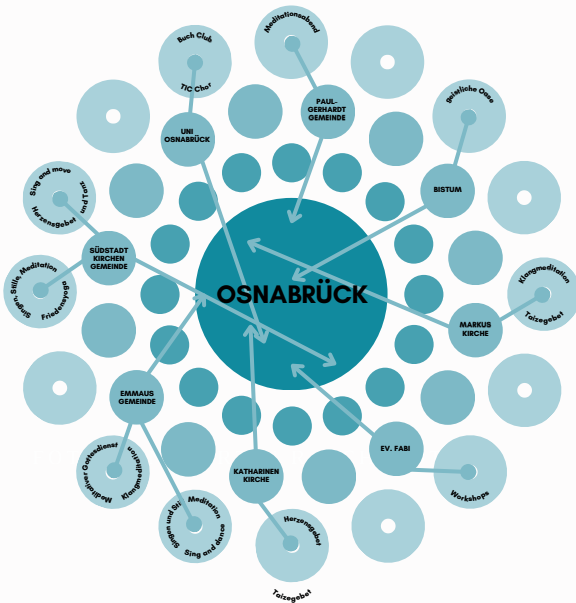
Kirchenamt Osnabrück Stadt und Land,  
Bank: Sparkasse Osnabrück  
IBAN: DE 762655 0105 00000 40048,  
Verwendungszweck: Spende Kapelle der Stille



## Aktuelles

### KAPELLE DER STILLE

Spiritualität an vielen Orten



### Einladung zum Vernetzungstreffen

Am Freitag, den 25. Oktober von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr laden wir Dich herzlich zu einem weiteren Vernetzungstreffen in die Emmausgemeinde ein. Ob Du bereits aktiv bist oder vielleicht den Wunsch hast, etwas mit anderen zusammen zu machen – Du bist herzlich willkommen! In Gruppen werden wir uns kennenlernen, austauschen und die Vernetzung untereinander stärken. Wenn Du Zeit und Lust dazu hast, kannst Du den Abend anschließend bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen lassen.

Freitag, 25. Oktober, 17:30 – 19:30 Uhr, anschließend Abendessen

Ort: Ev.-luth. Martinskirche Hellern, Große Schulstraße 48, 49078 Osnabrück

Anmeldung: [kontakt@kapelle-der-stille.de](mailto:kontakt@kapelle-der-stille.de) Bitte gebe für unsere Planung an, ob Du beim Abendessen teilnehmen möchtest oder nicht.

### TIC-Chor

Das Vokalensemble der Kapelle der Stille hat am 26. Juni ein Konzert im Rahmen des Sommerfestes der Evangelischen Studierendengemeinde Osnabrück gegeben. Bei einem bunten Abend mit vielen Gästen und kühlen Getränken wurde der Übergang in die Sommerpause gefeiert.

Der wöchentlich probende TIC-Chor arbeitet nach der Methode "The Intelligent Choir" aus Dänemark. Ziel ist es Jugendliche und junge Erwachsene zu Selbstwirksamkeit zu ermutigen. In den Chorproben wird deshalb die Hierarchie zwischen Chorleitung und Chormitgliedern aufgelöst. Alle Sänger:innen tragen aktiv an der Entstehung und Gestaltung der Musik bei.



TIC-Chor

Proben: Montags im Semester, 19:30-21:00 Uhr, ESG Osnabrück

## Gottesdienste

### Meditativer Gottesdienst am 07. September

Leben in Fülle

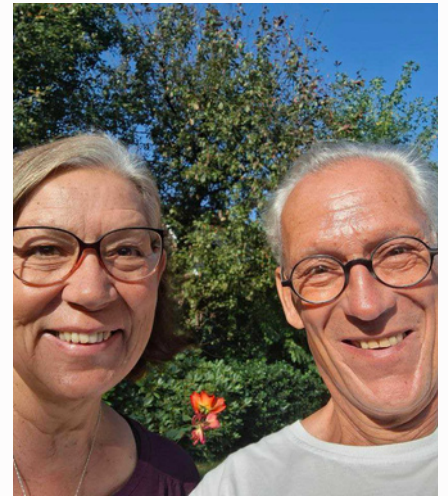
“Wir haben Zeit, nachzuspüren was Fülle in unserem ganz persönlichen Leben sein kann. Wo erlebe ich er-fülltes Leben in großen wie auch in alltäglichen Momenten?”

Gott wünscht sich Lebensfülle für alle Menschen!”

- Martina und Andreas

Ort: Bonnuskirche Osnabrück

Uhrzeit: 18:15 Uhr



Martina und Andreas  
Romberg

### Meditativer Gottesdienst am 30. November

Vor-adventlicher Gottesdienst

“Am 30.11. laden wir zu einem vor-adventlichen meditativen Gottesdienst ein. Wir freuen uns auf besinnliche Momente mit Gebet, Liedern und Stille”

- Sigrid und Norbert

Ort: Gemeindehaus der Bonnuskirche,  
Osnabrück

Uhrzeit: 18:15 Uhr



Sigrid Nötzel

### Meditativer Gottesdienst in der Christnacht

Stille Nacht - Heilige Nacht

“Ruhe und Stille in der Kirche, Gemeinschaft vor Gott, meditative Musik und Gesänge- an der Krippe in der Christnacht, um 22.00 Uhr in der Lutherkirche, Iburgerstraße. Herzliche Einladung.”

- Julia

Ort: Lutherkirche Osnabrück

Uhrzeit: 22:00 Uhr



Pn. Julia Telscher-Bultmann

## Weitere Veranstaltungen

### Workshop: Sing and Move

Tagesworkshop

“Im Mittelpunkt steht das Singen neuer spiritueller Lieder. Durch Improvisationen und freie Bewegungen entsteht eine Tiefenwirkung, die durch Gedankenimpulse und Momente des Nachklings in der Stille verstärkt werden”  
- Doris und Nhan Gia

Ort: Lukas-Familienzentrum Osnabrück

Datum: Samstag, 26. Oktober, 10:00-16:00 Uhr

Anmeldung: [ev-fabi-os.de](http://ev-fabi-os.de) Kurs Nr. H41-001



Nhan Gia Vo, Doris Jäger

### Workshop: Erfüllt statt überfüllt

Auszeit aus der üblichen Geschäftigkeit vor  
Weihnachten

“Entspanne Dich und entdecke mit Körperspür-Übungen, Kreativem Schreiben und Meditation, was für Dich wesentlich ist in der Advents- und Weihnachtszeit und wie Du sie als erfüllt erleben kannst“ - Gunhild

Ort: Ev. Fabi Osnabrück

Datum: Samstag, 7. Dezember, 10:00-16:00 Uhr

Anmeldung: [ev-fabi-os.de](http://ev-fabi-os.de) Kurs Nr. H41-003



Gunhild Seyfert

## Stille Demonstration am Samstag, 1. Juni 2024, 11:00 Uhr

Frauen und Männer gehen im Schweigen, in einer langen Kette hintereinander. In ruhigen, langsamen Schritten ziehen sie am Samstagvormittag durch die Einkaufsmeile von Osnabrück. Sie reden kein Wort, aber sie haben etwas zu sagen. Jeweils tragen sie auf der Brust ein Plakat. Da steht: Was ich wirklich brauche. Auf dem zweiten Plakat, das jeder auf dem Rücken trägt, teilen sie in zwei oder drei Begriffen individuell mit, was ihnen wichtig ist: Gerechtigkeit, intakte Natur, Toleranz, Frieden, Klimaschutz, Gemeinsinn, Achtsamkeit, Tierwohl, Demokratie...

In einer Stillen Demonstration ziehen dreißig Menschen am 1. Juni ab 11 Uhr knapp zwei Stunden lang vom Neumarkt durch die Große Straße zum Marktplatz, vorbei an Rathaus und Marienkirche, wo gerade die Menschen vom Friedensgebet aus der Kirche nach draußen kommen. Die lächeln und freuen sich, was und wen sie da sehen.

Die Stille Demonstration wurde gemeinsam organisiert von der Kapelle der Stille, dem Forum für Integrale Spiritualität und Lebensgestaltung (Forum-fis e.V.). Zu diesem Verein gehören Frauen und Männer, die achtsam leben und östliche und westliche Wege der Spiritualität verbinden wollen.

Vier Frauen haben bei der Stillen Demonstration Handzettel zur Information dabei und begleiten den Zug.

Sie sprechen Passanten an und erklären auf Nachfrage, worauf die Schweigenden aufmerksam machen wollen. Die Resonanz auf die Stille Demonstration, so berichten sie später, sei zum großen Teil sehr positiv gewesen. Manche Passantinnen und Passanten sagten: „Danke, dass Ihr das macht!“ Besonders eindrucksvoll sei das Schweigen, das stille, ruhige Gehen gewesen, so schildern sie.

Bei der Stillen Demonstration traten Menschen, die einen geistlichen Weg der Achtsamkeit und Stille gehen, in Osnabrück zum ersten Mal im öffentlichen Straßenraum auf. Sie zeigten ihre Haltung zu lebenswichtigen ethischen und auch religiösen Fragen und setzten damit ein Zeichen in der Stadt. Auf dem Handzettel, der an interessierte Passanten gegeben wurde, zitieren sie Mahatma Gandhi: „Die Erde hat genug für jedermanns Bedürfnisse, aber nicht für jedermanns Gier.“

Sie wollten in der Einkaufsmeile zum Nachdenken anregen: Was ich wirklich brauche als Mensch, gibt es oft nicht zu kaufen: Verbundenheit mit Mensch und Natur, Freundschaft und Wohlwollen, Gerechtigkeit und Frieden, Mut und Lebensfreude gibt es nicht für Geld. Sie kann es geben, wenn ich darauf achte, was ich wirklich brauche. Das kann mir mehr Zeit und Zusammengehörigkeit, Freiheit, Frieden und Gelassenheit schenken.

## Veranstaltungsübersicht

### TIC-Chor

Innovatives Chorprojekt nach der Methode "The Intelligent Choir" aus Dänemark  
Jeden Montag, 19:30 Uhr in der Arndtstraße 19

### Meditation

Eine Stunde ganz für uns selbst in Bewegung und Stille  
Ort: Bonnus Gemeindehaus  
jeden Mittwoch, 17:00 Uhr

### Herzensgebet

Leitung: Heike Moormann  
Ort: Steinwerk St. Katharinen  
05. September, 19:00 - 20:30 Uhr  
07. November, 19:00 - 20:30 Uhr  
05. Dezember, 19:00 - 20:30 Uhr

### Klangkonzert

Klänge der Seele  
Ort: Ev.-luth. Petruskirche, Albert-Schweitzer-Str. 31, Osnabrück (Lüstringen)  
Mit Hedwig Corners-Krämer, Karin Hetling und Peter Bernhardt  
Eintritt: 15€  
06. September, 19:30 Uhr

### Meditativer Gottesdienst

Leben in Fülle  
Ort: Bonnus Kirche  
07. September, 18:15 Uhr

### Meditation am Freitagabend

Ort: Paul-Gerhardt-Gemeinde, Hardinghausstr. 39a  
13. September, 19:00 Uhr  
11. Oktober, 19:00 Uhr  
08. November, 19:00 Uhr

### Taizé-Gebet

Ort: Ev.-luth. Katharinenkirche, An der Katharinenkirche, Osnabrück  
15. September, 18:00 Uhr

### Singen und Stille

Leitung: Antje Wagener  
Ort: Bonnus Gemeindehaus  
18. September, 19:00 Uhr  
23. Oktober, 19:00 Uhr  
20. November, 19:00 Uhr  
18. Dezember, 19:00 Uhr

### Singen für die Seele

... da berühren sich Himmel und Erde  
Ort: Kleine Kirche an der Großen Domsfreiheit 6, Osnabrück  
14. Oktober, 16:00 - 17:00 Uhr  
11. November, 16:00 - 17:00 Uhr  
09. Dezember, 16:00 - 17:00 Uhr

### Taizé-Gebet

Ort: Ev.-luth. Markuskirche, Julius-Heywinkel-Weg 2, Osnabrück  
25. Oktober, 19:30 Uhr

## Gesprächsangebot und Gebet

Gerne stehe ich für Gespräche und Gebet zur Verfügung. Vereinbare einfach einen Termin zum persönlichen Gespräch.

Kontakt: 0541 32470662  
Email: [nhangia.vo@evlka.de](mailto:nhangia.vo@evlka.de)



Foto: Nhan Gia Vo



## Veranstaltungsübersicht

### Sing and Move

Anmeldung: kontakt@kapelle-der-stille.de

Ort: Lukas-Familienzentrum, Heckerstr. 75

Leitung: Doris Jäger und Nhan Gia Vo

26. Oktober, 10:00 – 16:00 Uhr

06. Dezember, 17:30 – 19:30 Uhr

### Friedensyoga

Leitung: Sabine Narup

Ort: Lukas-Familienzentrum, Heckerstr. 75,

Osnabrück

mit anschließendem Stehkafee

tel. Anmeldung: 0541 589051

02. November, 9:00 – 11:00 Uhr

01. Dezember, 9:00 – 11:00 Uhr

### Lange Nacht der Lichter – Taizé

Ort: Ev.luth. Katharinenkirche, An der

Katharinenkirche, Osnabrück

15. November, 18:00 Uhr

### Klangmeditation

Leitung: Peter Bernhardt

Ort: Bonnus Gemeindehaus

23. November, 19:00 Uhr

### Klangmeditation

Anmeldung: www.ev-fabi-os.de

Ort: Ev. Fabi Osnabrück, Anna-Gastvogel-Str.

1, Osnabrück

29. November, 19:15 Uhr

### Meditativer Gottesdienst

Vor-adventlicher Gottesdienst

Ort: Bonnus Gemeindehaus

30. November, 18:15 Uhr

### Erfüllt statt überfüllt

Workshop – Auszeit aus der üblichen

Geschäftigkeit vor Weihnachten

Leitung: Gunhild Seyfert

Ort: Ev-Fabi Osnabrück, Anna-Gastvogel-Str.

1, Osnabrück

Anmeldung: ev-fabi-os.de / Nr. H41-003

07. Dezember, 10:00 – 16:00 Uhr

### Taizé-Gebet

Ort: Ev.-luth. Markuskirche, Julius-Heywinkel-

Weg 2, Osnabrück

13. Dezember, 19:30 Uhr

### Stille Meditation

vor der Krippe mit Gebet, Gesang und Segen

Leitung: Doris Jäger

Ort: Lukaskirche, Heckerstr. 75, Osnabrück

24. Dezember, 9:45 – 10:30 Uhr

### “STILLE NACHT” am Heiligen

#### Abend

Leitung: Peter Bernhardt

Ort: Ev.-luth. Petruskirche, Albert-Schweitzer-

Str. 31, Osnabrück (Lüstringen)

24. Dezember, 22:00 Uhr

### Meditativer Gottesdienst

Stille Nacht – Heilige Nacht

Ort: Lutherkirche, Iburgerstr. 71, Osnabrück

24. Dezember, 22:00 Uhr

## Impressum

KAPELLE DER STILLE

Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück

Leitung: Nhan Gia Vo

Email: nhangia.vo@evlka.de

Homepage: www.kapelle-der-stille.de

Die nächste Ausgabe erscheint

im Januar 2025

*weitere Informationen*

 kontakt@kapelle-der-stille.de

 kapelle\_der\_stille

Redaktionsteam: Nhan Gia Vo, Anna Salome Blessing, Gunhild Seyfert